APLICACIÓN PARA CELUCLARES

El IMC (Indice de Masa Corporal)

La necesidad

Es la de tener información rápida y actualizada, sobre el acondicionamiento y control de los parámetros normales con respecto al Índice de Masa Muscular. Además de saber “tips” de recomendaciones adecuadas y precisas sobre el control y mantenimiento físico del cuerpo para evitar inconvenientes de salud.

Es una herramienta práctica, y a alcance de todos, con la cual se espera que las personas tengan una ayuda extra y argumentada en el cuidado de su cuerpo, y por ende en su salud y estética personal.

De una forma ágil, rápida y descomplicada, el usuario puede tener el conocimiento a la mano de las actividades y formulas para lograr el objetivo deseado, en este caso tener el control y conocimiento de las factores que inciden en el sobre peso o la extrema delgadez.

Además de darle a la persona una seguridad en la veracidad de la información transmitida, ya que se tendrá como bases de la información, artículos de revistas especializadas en el tema, paginas relacionadas, y documentos previamente sustentados en su funcionamiento.

Yedir Moreno Henry Londoño